

## 預防子宮頸癌疫苗知多少

現時本港有兩種經香港衛生署批准的預防子宮頸癌疫苗，資料簡介如下：

名稱	加衛苗	卉妍康
可預防的 HPV	HPV 6, 11, 16, 18	HPV 16, 18
可預防的疾病	子宮頸癌、外陰癌、陰道癌及生殖器官疣	子宮頸癌
誰人適合接種	九歲以上男士和女士	九歲以上女士
常見副作用	注射位置紅腫和痛	注射位置紅腫和痛
接種方式及時間	肌肉注射，0、2、6 個月，共 3 針	肌肉注射，0、1、6 個月，共 3 針

### 什麼是 HPV?

HPV 是人類乳頭瘤病毒的簡稱，是一種疱疹病毒。可因其基因組合分為 100 多種類。低危險度的 HPV 能導致良性疣的產生，高危險度的 HPV 可經性接觸傳播至子宮頸，引致子宮頸細胞變異，最終導致癌症的發生；約有七成的子宮頸癌是由 HPV 16, 18 導致的。

### 疫苗的主要功用：

疫苗能非常有效預防與 HPV 16 和 18 有關的子宮頸癌，即可預防高達七成的子宮頸癌。

### 疫苗的注射方式：(若錯過時間，可盡量在一年內完成所有接種)

在手臂作肌肉注射，須分 3 次注射，每次劑量為 0.5ml：

第 1 針	第 2 針	第 3 針
自定日期	第 1 針之後的第 2 個月內	第 1 針之後的第 6 個月內

### 若只接受其中一針或兩針疫苗，仍會有全部的預防性嗎？

不建議只接受一或二針疫苗，這可能得不到預期的保護能力。

### 疫苗能否消滅人類乳頭瘤病毒？

不能！疫苗是預防性的，不能治癒已感染的女性。目前仍未有方法可根治 HPV 感染。

### 疫苗對已有性經驗的婦女仍會有效嗎？

就算她們可能已感染 HPV，但由於很少女性會同時感染 HPV 6, 11, 16 及 18 (即全部疫苗所提供預防的 HPV)，因此她們仍會有部份保護。

### 需要在接種前檢查是否已感染 HPV 嗎？

現時還未有可靠的測試方法去確定有沒有感染哪種 HPV。

### 疫苗的副作用：

疫苗已獲超過 100 個國家批准，而美國食物及藥品管理局和美國疾病預防及控制中心已評定疫苗是安全和有效，亦持續監察其安全性。在所有研究中，HPV 疫苗大致上沒有引起太大反應。最常出現的副作用有注射位置(手臂)紅腫和痛，或會有輕微發燒和頭痛。有些人尤其是青少年恐懼針筒，在接受任何注射時都可能會緊張，感到頭暈、噁心等，這些微狀不會對身體有長久影響。

### 疫苗安全嗎？

疫苗在全球多個國家超過 21,000 個女孩測試，並沒有發現任何死亡或嚴重副作用，證實安全，FDA 及香港政府批准。疫苗推出市場後，一直由美國疾病預防及控制中心及美國疫苗監控中心(VAERS)監察其安全性。到 2009 年中，已接種了超過 2 千萬針。在 13,758 宗通報中，少過 7% 有較嚴重副作用，其中 27 宗死亡原因是濫藥、糖尿病、心臟病等，沒有一宗證實與疫苗有關。

### 接種疫苗後，還需要定期接受抹片檢查嗎？

需要！現時的疫苗不能預防所有子宮頸癌，因此婦女接種後仍須定期進行抹片檢查。注射疫苗並不能取代例行的子宮頸癌普查。接受疫苗注射的婦女應繼續按照標準做法定期接受子宮頸癌普查，因為疫苗未能一一預防各類型的子宮頸癌。

### 懷孕或哺乳的婦女可否接種？

接種期間應避免懷孕。雖然研究顯示疫苗不會對懷孕婦女和胎兒有害，但應在生產後才接種。若開始接種後發現懷孕，可留待生產後才繼續其餘疫苗。有計劃生育的婦女可考慮在完成所有接種的一個月後才開始。接種期間可繼續哺乳，不會對嬰兒或母親有影響。

### 接種疫苗會鼓吹性濫交？

子宮頸癌疫苗的原理與其他免疫注射(如乙型肝炎、卡介苗、破傷風、百日咳、麻疹及德國麻疹等)一樣，是要預防疾病及其併發症，保障人類健康。人們不會因接種了疫苗而放縱生活，危害自己的生命。即如一般人不會因為已戴上安全帶而亡命飛車。同樣地，預防子宮頸癌疫苗只是給予人類多一個防癌選擇而已，市民不應將子宮頸癌與濫交扯上關係，更不應歧視子宮頸癌患者。

### 子宮頸癌的預防措施：

- 建議多吃蔬果、避免一手煙和二手煙。
- 婦女應注意安全的性接觸，認識如何預防經性接觸傳染的疾病，更不應濫交。

### 香港防癌會給您的指引：

- 年齡介乎 25 至 64 歲曾有性接觸的婦女，如每年接受帕氏抹片檢查而連續兩次檢查結果均屬正常的話，建議以後每隔 2-3 年繼續檢查。
- 現時仍沒有充分證據支持應否建議在進行子宮頸癌基本普查時，除檢驗細胞外，更輔以 HPV 基因檢測。
- 適齡的女性可考慮接受注射子宮頸癌疫苗，須在 6 個月內分 3 次注射，能為從沒有接觸 HPV 16 和 18 這兩種病毒的女性有效預防與這兩種病毒有關的子宮頸癌，成效達 100%。
- 有一點必須強調，注射疫苗並不能取代例行的子宮頸癌普查。接受疫苗注射的婦女應繼續按照標準做法定期做子宮頸癌普查，因為疫苗未能一一預防各類型子宮頸癌。